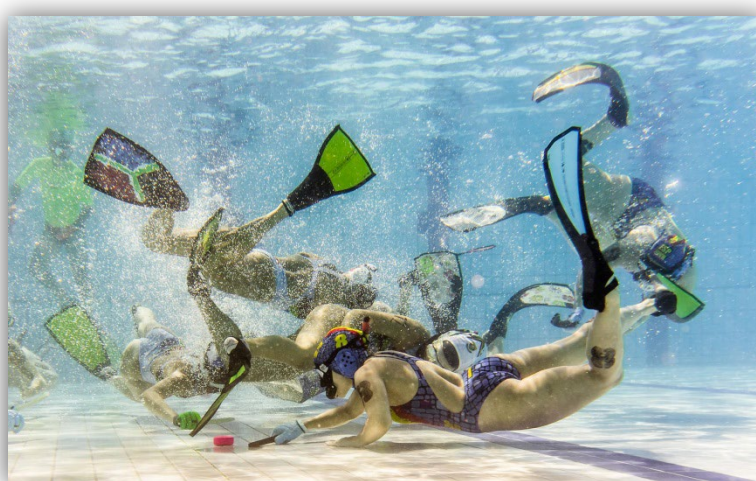


**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**

## DOSSIER DE PRESSE



**Christophe Gouy-Paillier**

Président d'Exocet Lemman

[christophe-gouy-paillier@samse.fr](mailto:christophe-gouy-paillier@samse.fr)

**Cyril Kergadallan**

Organisateur du Tournoi  
Contact Presse et Médias

Président Hockey Subaquatique  
Comité Départemental Haute Savoie

07 61 18 78 44

[cyril.kergadallan@gmail.com](mailto:cyril.kergadallan@gmail.com)



**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**

## PRESENTATION



**Exocet Leman** a le grand plaisir d'organiser le second tournoi International de Hockey Subaquatique du Léman les **15 et 16 Juin 2019** à **Annemasse**, dans le **Centre Aquatique Château Bleu**.

Ce tournoi accueillera **12 équipes** venues de France et d'Europe pendant 2 jours.

Le but du Hockey Subaquatique est de faire progresser **un palet lesté, en apnée**, à l'aide d'une **crosse spécifique**, afin de le faire entrer dans le but adverse. Les buts sont posés sur le fond aux extrémités de la piscine. Selon les formats, les matchs durent de **12 à 30 minutes**.

Il en résulte un sport à la fois **technique, tactique** et **physique**, où le **mental et la capacité à produire un effort en apnée tout en gardant sa lucidité** sont les clés de chaque rencontre.

Les équipes sont mixtes et **composées de 6 titulaires et 4 remplaçants**. Le terrain est de **20x15m**. Sa profondeur sera de **1.9m à 2.0m** lors du tournoi. Le Hockey Subaquatique ne se pratique qu'en piscine.



## 2ème Tournoi International du Léman 15 et 16 Juin 2019 Annemasse FRANCE

# QUI SOMMES NOUS?

**Exocet Lemans** est une jeune équipe de hockey subaquatique, basée à Annemasse. Nous sommes nés il y a 5 ans sous l'impulsion de joueurs expérimentés: **Julie Balandras, Rebecca Rademeyer, Guillaume Tizon et Maciej Bernardy.**

Etant basée à proximité de Genève, l'équipe a toujours été très **internationale**. Aujourd'hui, la moitié de l'effectif est étrangère avec des joueurs venus de Suisse, d'Angleterre, d'Afrique du Sud, d'Italie, de Slovénie, d'Espagne, de Grèce, de Pologne, du Portugal... La plupart d'entre nous avons découvert le sport récemment et nous en sommes tous tombés amoureux.

Etant une nouvelle équipe, nous joignons régulièrement nos forces à d'autres équipes de la région pour les compétitions fédérales. Ainsi les Femmes jouent avec **Clermont Hockey Sub** en Division 2 Nationale. Les Hommes jouent de leur côté avec le **CASM** de Moirans au niveau régional.

En plus de ces tournois officiels, nous voyageons dans toute l'Europe pour participer à des tournois internationaux mixtes. Récemment nous avons voyagé en Espagne, Suisse, Italie, Slovénie, Portugal... **C'est donc tout naturellement que nous avons voulu organiser notre propre tournoi afin de permettre à un maximum de joueurs dans le monde de découvrir notre belle région!**



**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**



## **BIENVENUE A ANNEMASSE**

**Aux portes de la Suisse**, aux pieds de deux montagnes, le Mont Salève (1375m) et les Voirons (1400m), l'Agglomération Annemassienne bénéficie d'une situation géographique privilégiée, au débouché naturel des vallées montagnardes de la Haute-Savoie du nord.



Douze communes dynamiques (Ambilly, Annemasse, Bonne, Cranves-Sales, Etrembières, Gaillard, Juvigny, Lucinges, Machilly, Saint-Cergues, VétrazMonthoux, Ville-la-Grand) et plus de 77 000 habitants lui donnent un caractère moderne et accueillant.



Annemasse et son agglomération, situées dans la région Rhône-Alpes au cœur de la Haute-Savoie, occupent une position centrale, entre **le Mont Blanc** et ses célèbres stations de haute-montagne, et le **Lac Léman**, bordées par ses communes française et suisses.

Par sa proximité avec Genève, la Ville d'Annemasse est incontestablement **une cité frontalière et internationale** !

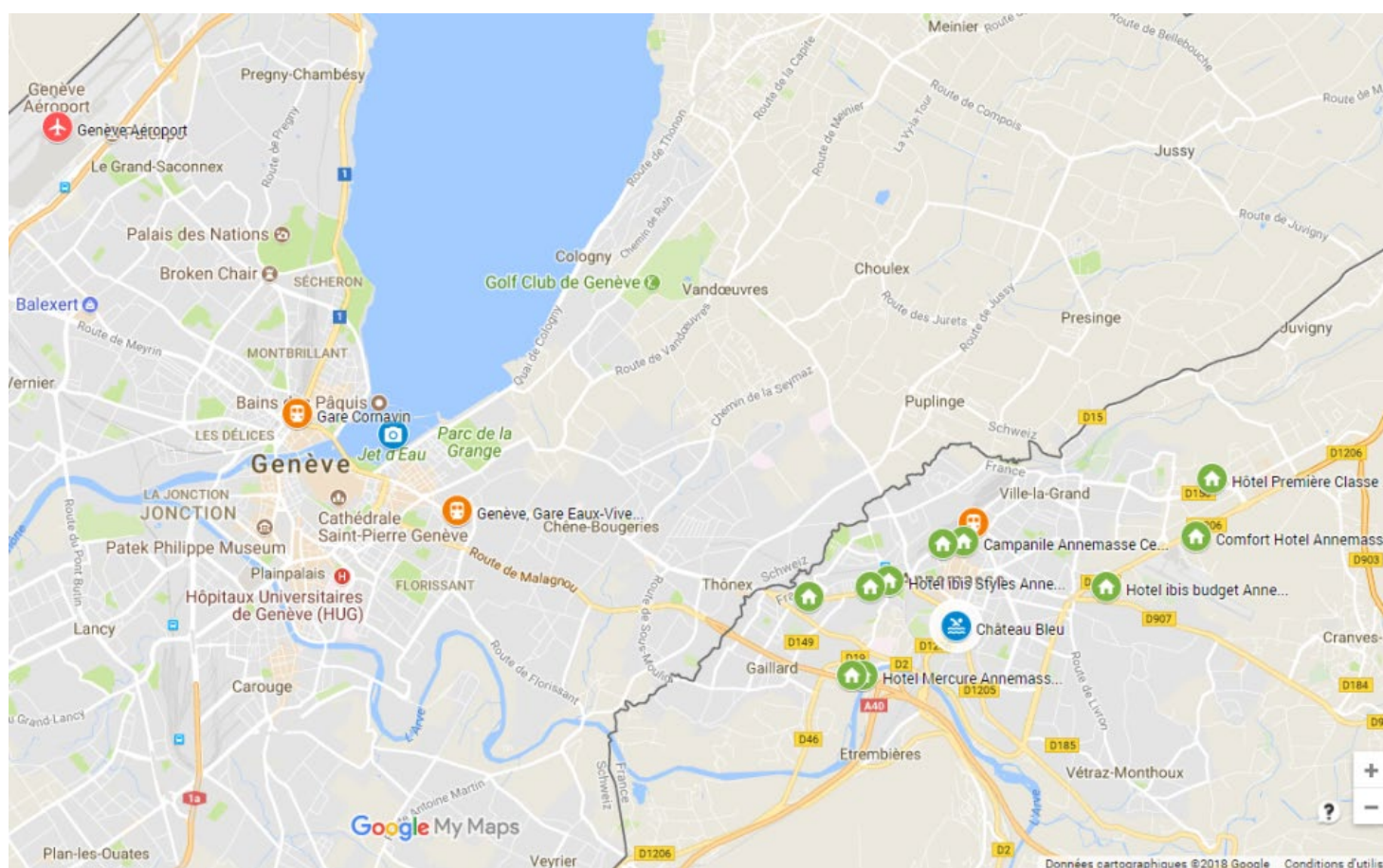
Située à 500 m d'altitude, Annemasse est traversée par la rivière Arve.

Le climat est de type tempéré à tendance montagnard, mais adouci par les masses d'air venant du Lac Léman. Les températures les plus chaudes se produisent en juillet et août avec des moyennes maximales de 26°C.

# 2ème Tournoi International du Léman 15 et 16 Juin 2019 Annemasse FRANCE



## SITUATION



Annemasse est située à **20 minutes de l'aéroport international de GENEVE** (Suisse) et à 1h45 de l'aéroport international de LYON (France).

La compétition se déroulera sur la Ville d'Annemasse au **Centre Aquatique de Château Bleu**, au 2 route de Bonneville à Annemasse.

**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**



## CENTRE AQUATIQUE CHATEAU BLEU

Inauguré en 2014, le **Centre Aquatique Château Bleu** est une structure à l'architecture originale, constituée de multiples poutres qui ondulent en toiture et supportée par d'importantes verrières pour laisser place à la lumière naturelle. Un édifice qui se distingue par ses qualités environnementales avec ses panneaux solaires, sa toiture végétalisée et son système de récupération d'eau de pluie.

Le **Centre Aquatique Château Bleu** dispose :

- d'un bassin Olympique de 8 couloirs - Température de 26 °C.
- d'un bassin de récupération de 25m – Température de 27°C.

La piscine se prolonge sur un **parc arboré** qui permettra d'accueillir les sportifs.



**2ème Tournoi International du Léman  
15 et 16 Juin 2019  
Annemasse  
FRANCE**

## PROGRAMME

### JOUR 1 : SAMEDI 15 / 06 / 2019

#### Arrivée des équipes en matinée

- **11:00 – 13:00:** Echauffements et mise en place du terrain
- **13:00 – 18:00:** Matchs de la phase de groupe du Tournoi
- **19:00:** Fermeture de la piscine

### Jour 2 : DIMANCHE 16 / 06 / 2019

- **9:00 - 9:20 :** Echauffements
- **9:20 - 14:00 :** Suite des matchs de la phase de groupe du Tournoi
- **14:30 - 16:30:** Play-offs et matchs de classement
- **16:30 - 17:00:** Finales
- **17:00 - 18h00:** Remise des récompenses et cocktails
- **19:00:** Fermeture de la piscine



**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**



## DEROULEMENT DU TOURNOI

Le tournoi se tiendra sur deux jours. Les 12 équipes seront séparées en 2 poules. Sur la première journée, chaque équipe jouera toutes les équipes de sa poule.

A l'issue de cette première phase, les 3 premiers de chaque groupe se retrouveront dans une même poule le jour 2. Idem pour les 3 derniers de chaque poule. Une nouvelle fois chaque équipe jouera toutes les équipes de leur nouvelle poule.

Le tournoi se terminera par une phase de play-off et des matchs de classement.

Les matchs se joueront en 2 mi-temps de 8 minutes avec 2 minutes de pause.

*L'équipe d'organisation se réserve le droit de modifier le format du tournoi et le programme selon le nombre d'équipes finalement présentes ou tout imprévu qui pourrait survenir pendant le tournoi.*



## LES EQUIPES



Exocet Léman 1 – FRANCE

Nantes Mix - FRANCE

Exocet Léman 2 – FRANCE

Wahoo Zurich - SUISSE

CASM Moirans – FRANCE

Bern Mix - SUISSE

Clermont Hockey Sub – FRANCE

Sussex - ANGLETERRE

Okéanos Grenoble – FRANCE

Narwhals Prague - REP. TCHEQUE

Lyon Hockey Sub – FRANCE

Parma Hockey Sub - ITALIE



**2ème Tournoi International du Léman**  
**15 et 16 Juin 2019**  
**Annemasse**  
**FRANCE**



## CONTACTS

**Christophe Gouy-Paillier**

Président d'Exocet Lemman

[christophe-gouy-paillier@samse.fr](mailto:christophe-gouy-paillier@samse.fr)

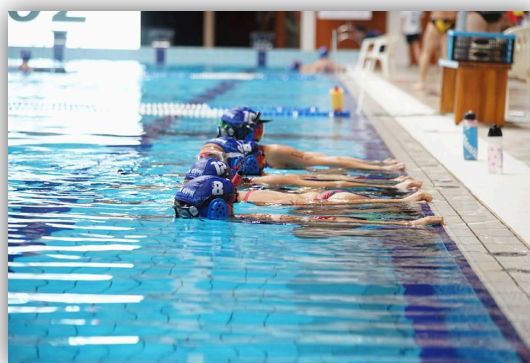
**Cyril Kergadallan**

Organisateur du Tournoi  
Contact Presse et Médias

Président Hockey Subaquatique  
Comité Départemental Haute Savoie

07 61 18 78 44

[cyril.kergadallan@gmail.com](mailto:cyril.kergadallan@gmail.com)



Crédits photos:

spainuwh (pages 1, 2, 7 et 10)

FFESSM (en-tête)